DOMINGO ZEN

Sol. Acordamos e fomos direto para Itamambuca, uma das melhores praias para o surf em Ubatuba. No canto direito os mais assíduos se encontram para a social antes de cair na água. CONHECEMOS SABRINA,

que mora em uma casa simples no morro do canto direito. Camarote privilegiado para as ondas. Ela vende peças que faz em crochê. Queimada de sol, esbanjando saúde e irradiando "aquela" felicidade de quem mora na praia. O tempo fechou, rodamos até a Cachoeira do Prumirim, que fica exatamente embaixo de uma ponte no caminho. Quedas d'água, piscinas naturais e bancos de areia nos fazem esquecer que estamos do lado da estrada. Mas o frio não nos deixa entrar na convidativa cachoeira. Sentamos nas pedras para ADMIRAR A BELEZA DA MATA ATLÂNTICA ao som do vento e das águas. Bom para a alma.

O TOQUE DO DIA

Nossa Mata Atlântica é parte da Reserva Mundial da Biosfera, título que cabe a lugares muito especiais no planeta. Houve um tempo em que a Mata Atlântica ocupava 1 milhão e 100 mil quilômetros quadrados de norte a sul do País. Hoje, restam menos de 10% daquilo tudo. Olhando todo o verde que se encontra com o mar no litoral norte, quase não dá para acreditar. Imagine essa costa antes do Descobrimento..... faça a sua parte, preserve!